

REHABILITACJA I TERAPIA Z EMS

„Rehabilitacja EMS jest innowacją, ale jest całkowicie bezpieczna i bezbolesna. Wyniki terapii eksperymentalnych, z zastosowaniem tej metody, dają niesamowite rezultaty w przypadku leczenia osób całkowicie lub częściowo sparaliżowanych.

Metodę tę stosuje się najczęściej, gdy pacjent cierpi na atrofię mięśni, przewlekły ból mięśni oraz ból kręgosłupa” Prof. Hanna Krauss, Ph.D. – Kierownik Katedry i Zakładu Fizjologii UM oraz Przewodnicząca Poznańskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Fizjologii

Technologia treningu EMS pozwala pacjentom z łagodnymi lub ostrymi stanami, takimi jak osteoporoza, dyskopatia, bóle pleców, dystrofia mięśniowa - złagodzić ból i zniwelować schorzenie.

W środowisku terapeutycznym koncepcja „bez bólu, nie ma korzyści” nie istnieje. Zawsze chodzi o dobro i komfort pacjenta. Tradycyjna terapia wykorzystuje ćwiczenia izolacyjne, natomiast prawidłowo stosowana terapia z Inline EMS może stymulować stabilność, wzmocnienie i mobilność w bardzo krótkim czasie oddziałując na całe ciało.

Niezależnie od technik stosowanych w chiropraktyce i fizykoterapii celem jest poprawa dysfunkcji. Terapia za pomocą urządzenia EMS pozwala osiągnięcie pożądaných efektów u pacjenta w znacznie krótszym czasie.

Przeprowadzono ponad 200 badań dotyczących treningu EMS, kilkanaście z nich możemy Państwu przedstawić u nas w Studio.

Ta technologia posiada wiele zastosowań klinicznych i może pomóc w następujących wskazaniach:

- Poprawia równowagę i stabilność
- Zwiększa komfort, zwiększając elastyczność i zasięg ruchowy
- Poprawia wady postawy
- Zmniejsza i łagodzi przewlekły ból pleców
- Zwiększa aktywację układu nerwowo-mięśniowego w celu poprawy aktywności codziennego życia.
- Promuje odchudzanie poprzez zwiększenie aktywacji procesów metabolicznych
- Poprawia krążenie oraz poprawia funkcjonowanie układu sercowo-naczyniowego