

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SALI CARDIO

- 1.** Korzystający ze strefy Cardio są zobowiązani do przestrzegania niniejszego Regulaminu.
- 2.** Z urządzeń mogą korzystać osoby, które nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania sportów Cardio.
- 3.** Sala Cardio dostępna jest dla osób pełnoletnich, natomiast osoby od 16 do 18 roku życia mogą korzystać z Sali Cardio bez opiekuna, jednakże muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów.
- 4.** Wejście na salę dopuszczalne jest jedynie w stroju sportowym oraz zmiennym czystym obuwiu sportowym na płaskiej podeszwie.
- 5.** Ćwiczący ze względów higienicznych powinni posiadać własny ręcznik.
- 6.** Sprzęt należy zdezynfekować po jego użyciu.
- 7.** Korzystanie ze sprzętów powinno odbywać się zgodnie z przeznaczeniem i funkcją sprzętu.
- 8.** Zabrania się korzystającym z sali Cardio przestawiania urządzeń treningowych, wprowadzania zmian niezgodnych z instrukcją obsługi.
- 9.** Z jednego stanowiska na sali Cardio, w tym samym czasie, może korzystać tylko jedna osoba.
- 10.** Korzystający z sali Cardio ćwiczy na własną odpowiedzialność.
- 11.** Wszystkie usterki sprzętu oraz zauważoną nieprawidłowość w funkcjonowaniu urządzeń należy natychmiast zgłaszać w recepcji.
- 12.** Zabronione jest wykonywanie ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych i niesprawnych.
- 13.** W razie urazu ciała należy natychmiast powiadomić pracownika recepcji.
- 14.** Zabrania się spożywania posiłków, spożywania alkoholu, zażywania środków odurzających.
- 15.** Za rzeczy zgubione, pozostawione na sali cardio, odpowiadają ćwiczący.
- 16.** Zabrania się wnoszenia na salę Cardio ostrych przedmiotów oraz wszelkich niebezpiecznych akcesoriów.
- 17.** SQUASH CENTRUM nie ponosi odpowiedzialności za wypadki powstałe w trakcie korzystania z sprzętu niezgodnie z Regulaminem strefy Cardio.